



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
<b>ИТОГО :</b>		<b>524</b>	<b>81,00</b>	<b>21,90</b>	<b>18,60</b>	<b>100,10</b>	<b>653,70</b>

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	5,8	6,1	1,3	40	195,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
<b>ИТОГО :</b>		<b>718</b>	<b>121,50</b>	<b>24,50</b>	<b>29,40</b>	<b>107,90</b>	<b>802,40</b>

### Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>475</b>	<b>140,00</b>	<b>25,50</b>	<b>25,10</b>	<b>82,80</b>	<b>674,70</b>

### Полдник

ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	18	9	1,3	1,5	10,1	57,6
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45	5,6	6,4	18,6	154
<b>ИТОГО :</b>		<b>268</b>	<b>90,00</b>	<b>14,90</b>	<b>13,30</b>	<b>40,00</b>	<b>335,50</b>

Заведующий производством

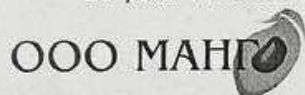
*Дав*

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

*Мари*

/ Мариша Кв



МБОУ «СОШ №72»

31 января 2025 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

### Бесплатное питание 81 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43,00	8,6/10,3/5,7	148,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,50	5,8/1,2/37,9	185,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			81,00		

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43,00	8,6/10,3/5,7	148,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,10	8,7/6,2/38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 7	Батон	56	5,52	4/1,2/24	123,2
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
0	Плюшка Московская с корицей	100	18,00	10,1/14,5/65,5	434
ИТОГО :			144,12		

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,50	1,6/5,6/10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,80	13,1/13,6/14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,90	3,4/8,8/23,2	201,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5,00	5,3/1,1/34,5	168,5
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	70	23,42	3/7/20,3	155,7
ИТОГО :			144,12		

### Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,50	17,6/15,8/2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	67	6,68	7/1,5/46,2	225,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7
	Сок Сады придонья	200	28,00	0/0/23	92
	Рогалик с маком 100	0	11,00	0/0/0	
ИТОГО :			157,68		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Мад / Мадриева Кл