

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

1 июня 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	25,10	8,1/10,8/39,9	290
182	Кофейный напиток	200	9,70	2,3/1,6/16,2	86
ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	75	13,80	6,1/3/37,4	201,8
ИТОГО :			48,60		

Обед

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	19,00	0,7/6/2,3	66
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	25,40	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57,20	10,5/15/13,5	231
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,50	0,3/0,1/20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,50	4,1/1,1/26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	31	2,30	3,3/0,7/21,4	104,5
	Сок Сады придонья	1	21,00	0/0/23	92
ИТОГО :			146,40		
Всего меню на сумму :			195,00		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание А / Ахмедова Р.Г. /