

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»

4 июня 2024 г.

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

## Завтрак

302	Каша рисовая молочная	200	25,10	5,5/6,4/38,8	236
182	Кофейный напиток	200	9,70	2,3/1,6/16,2	86
ТТК	Слойка Бантик	50	15,70	2,9/14,5/23,5	234,6
<b>ИТОГО :</b>			<b>50,50</b>		

## Обед

ТТК 45	Огурец свежий	60	10,80	0,5/0/2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,40	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,40	18,2/7,3/12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	12,80	8,7/6,2/38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,80	0,4/0,9/2,9	22
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,50	0,6/0/24,1	94,7
ТТК 7	Батон	48	2,40	3,9/1,1/25,1	125,5
ТТК 4	Яблоко	130	23,40	0,5/0/12,7	53
<b>ИТОГО :</b>			<b>144,50</b>		
<b>Всего меню на сумму :</b>			<b>195,00</b>		

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Мухомова Д.Г. /