



МБОУ «СОШ №72»

4 июня 2025 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано

ер ика тур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак

К 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	31,20	8,1/10,8/39,9	290
К 585	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,30	13,1/9,7/76,6	328,4
К 95	Чай с сахаром	200	3,70	0,2/0/20	77,7
К 610	Сок Сады придонья	200	22,00	0/0/23	92
ИТОГО :			81,20		

Обед

К 72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	90	13,30	1/4,1/7	67,5
К 241	Суп с вермишелью с курицей	200/12,5	16,40	4,8/5,5/13,6	123,3
К 146	Суфле "Куручка ряба"	90	60,60	14,4/10,4/8,3	185,4
К 20	Картофельное пюре	150	36,90	3,2/8,3/21,8	189
К 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,70	0,6/0,2/27	111
К 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	6,40	6,7/1,4/44,1	215,7
ИТОГО :			146,30		

Всего меню на сумму : 227,50

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание А / / Никитина О. Т.