



МБОУ «СОШ №72»

5 июня 2024 г.



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

## Завтрак

ТТК 501	Манник	110	40,90	6,1/15,4/52,6	370,8
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,60	1,4/1,7/11,2	64
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,70	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 4	Яблоко	130	23,40	0,5/0/12,7	53
<b>ИТОГО :</b>			<b>80,60</b>		

## Обед

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	13,30	1,1/4,5/7,8	75
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,10	5,1/3,9/15,1	117,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45,50	14,5/15,1/15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,30	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12,00	0,7/0/28,8	113
ТТК 7	Батон	50	2,50	4,1/1,1/26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	3,70	5,3/1,1/34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>			<b>114,40</b>		
<b>Всего меню на сумму :</b>			<b>195,00</b>		

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Давлетгареева Ольга Владимировна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Михонова Д.Г.