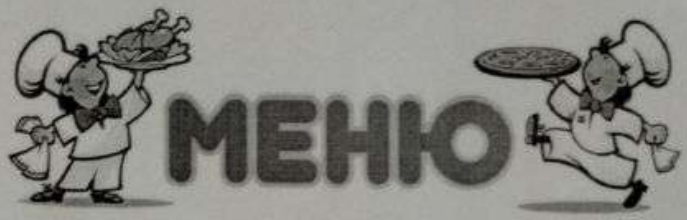
Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

8 июня 2024 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак				
190	Каша "Дружба"	200	22,70	6,5/10/36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,70	0,2/0/20	77,7
210	Сырная палочка	50	14,70	3,2/5/19,4	137
	ИТОГО :		41,10		
	Обед				
ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	22,80	1/6,1/3,5	74
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,90	4,7/7,2/7,6	111,2
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	55,00	14,3/17,1/9,5	247,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,70	3,5/4,2/35,3	196,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,80	0,4/0,9/2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,50	0,3/0,1/20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,50	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,70	5,3/1,1/34,5	168,5
	Сок Сады придонья	1	21,00	0/0/23	92
	ИТОГО :		153,90		
	Всего меню на сумму :		195,00		

Заведующий производством _____ / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание _____ / Никонова О.Г.