



# МЕНЮ

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

номер блюда контур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
--------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

## Завтрак

к 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	25,10	8,1/10,8/39,9	290
к 182	Кофейный напиток	200	9,70	2,3/1,6/16,2	86
к 253	Сдоба со сгущенкой	75	13,80	6,1/3/37,4	201,8
<b>ИТОГО :</b>			<b>48,60</b>		

## Обед

к 67	Салат из свежих огурцов	100	19,00	0,7/6/2,3	66
к 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	25,40	4,6/7,2/10,5	123,3
к 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57,20	10,5/15/13,5	231
к 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,50	5,8/4,9/35,5	208,9
к 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,50	0,3/0,1/20,2	79
к 7	Батон	50	2,50	4,1/1,1/26,2	130,8
к 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	31	2,30	3,3/0,7/21,4	104,5
	Сок Сады придонья	1	21,00	0/0/0,1	0,5
<b>ИТОГО :</b>			<b>146,40</b>		
<b>Всего меню на сумму :</b>			<b>195,00</b>		

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Ахметова Р.С. /