

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

10 июня 2025 г.



МЕНЮ

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак

190	Каша "Дружба"	200	26,90	7,2/8/42,6	267,6
182	Кофейный напиток	200	11,30	2,3/1,6/16,2	86
ТТК 215	Коржик молочный	90	26,00	11,9/11,9/53	349,2
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22,00	0/0/23	92
ИТОГО :			86,20		

Обед

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	70	10,30	0,8/3,2/5,5	52,5
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	34,80	5/7,3/13,9	142,4
ТТК 58	Минтай в омлете	50/50	44,10	13,3/8/3,5	139
ТТК 20	Картофельное пюре	150	36,90	3,2/8,3/21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,50	1,6/0,4/34,8	147,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	57	5,70	6/1,3/39,3	192,1

ИТОГО : 141,30

Всего меню на сумму : 227,50

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /Ответственный за питание И / Ишимова Р. Т.