



МЕНЮ

Директор
Согласовано

Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
Завтрак					
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	30,00	6,3/10,2/44,2	285,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	16,90	3,6/2,7/22,9	127
ТТК 215	Коржик молочный	75	19,10	4,6/6,4/42	242
ТТК 4	Яблоко	130	23,40	0,5/0/12,7	53
ИТОГО :			89,40		
Обед					
364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	17,10	1,7/9,9/4,1	112
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,10	5,1/3,9/15,1	117,7
ТТК 58	Минтай в омлете	90	36,10	12/7,2/3,2	125,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,30	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 183	Компот из изюма	200	10,50	0,3/0/30,2	117
ТТК 7	Батон	45	2,25	3,7/1/23,6	117,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	30	2,25	3,2/0,7/20,7	101,1
ИТОГО :			105,60		
Всего меню на сумму :			195,00		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /
 Ответственный за питание ЛН / / Жиханова О.С.