

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»

11 июня 2025 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 606	Макаронник	200	23,00	7,8/11,6/53,8	347,9
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,60	3,6/2,7/22,9	127
ТТК 4	Яблоко	108	21,60	0,4/0/10,6	44,1
ТТК 502	Горячий бутерброд с сыром	40/20	27,80	8,5/6,2/21	173,7
ИТОГО :			94,00		

Обед

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	60	12,60	0,5/3,7/1,4	40,3
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	28,90	4,7/7,2/7,6	111,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	59,90	13,7/19,6/5,4	252,9
ТТК 57	Рис припущенный	160	16,30	3,7/4,5/37,6	209,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,70	0,6/0/24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	61	6,10	6,4/1,4/42,1	205,6
ИТОГО :			133,50		
Всего меню на сумму :			227,50		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Л / Лихонова О.Т.