



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»

14 июня 2024 г.

Директор

Согласовано

ер нка тур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
Завтрак					
2	Каша манная молочная	200	21,00	7,2/6,5/37,5	238
95	Чай с сахаром	200	3,70	0,2/0/20	77,7
502	Бутерброд с сыром	40/20	20,70	8,5/6,2/21	173,7
4	Яблоко	130	23,40	0,5/0/12,7	53
ИТОГО :			68,80		
Обед					
	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	13,30	1,1/4,5/7,8	75
56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	23,40	5/7,3/13,9	142,4
21	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	8,2/5,8/35,8	232
231	Соус красный основной	50	1,80	0,4/0,9/2,9	22
234	Котлета домашняя	90	57,50	15,6/11,6/12,5	208
313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,00	0,4/0,1/17,4	70
7	Батон	50	2,50	4,1/1,1/26,2	130,8
202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	3,70	5,3/1,1/34,5	168,5
ИТОГО :			126,20		
Всего меню на сумму :			195,00		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Т // Тихонова О.Г.