



МБОУ «СОШ №72»

15 июня 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано

мерника птур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак					
90	Каша "Дружба"	200	22,70	6,5/10/36,2	261
184	Напиток из плодов шиповника	200	11,60	0,6/0,2/27	111
9/96	Слойка со сгущенкой	75	33,50	5,9/10,8/16	182
ИТОГО :			67,80		
Обед					
К 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,20	1,3/4/6,1	66,4
TK82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,70	8,8/6,5/14,2	151,3
К 145	Плов из птицы (индейка)	200	62,64	17,4/15,1/37	353,8
К 110	Компот из яблок	200	11,20	0,2/0,1/25,4	99
TK 7	Батон	50	2,50	4,1/1,1/26,2	130,8
К 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	26	1,96	2,7/0,6/17,9	87,6
	Сок Сады придонья	1	21,00	0/0/0,1	0,5
ИТОГО :			127,20		
Всего меню на сумму :			195,00		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Л / Лихомова О. Г. /