

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

17 июня 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	31,20	8,1/10,8/39,9	290
ТТК 585	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,30	13,1/9,7/76,6	328,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,70	0,2/0/20	77,7
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22,00	0/0/23	92
ИТОГО :			81,20		

Обед

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	90	13,30	1/4,1/7	67,5
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей (200/12,5)	200/12,5	16,40	4,8/5,5/13,6	123,3
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	60,60	14,4/10,4/8,3	185,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	36,90	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,70	0,6/0,2/27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	6,40	6,7/1,4/44,1	215,7
ИТОГО :			146,30		
Всего меню на сумму :			227,50		

Заведующий производством

Дав

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

Я

/ / *Михонова О. Т.*