

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

19 июня 2025 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак

302/04	Каша пшеничная молочная	200	25,70	8,3/7,6/43,2	274
182	Кофейный напиток	200	11,30	2,3/1,6/16,2	86
ТТК 323	Слойка с сыром	60	44,30	9,5/18,2/15,5	260,7
ТТК 4	Яблоко	102	20,40	0,4/0/10	41,6
ИТОГО :			101,70		

Обед

ТТК 602	Салат "Новинка" (капуста свеж, зел.гор, яйцо)	70	14,50	0,7/10,6/4,6	116,6
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24,40	8,8/6,5/14,2	151,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	72,20	18,4/15,7/41,6	394,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,70	0,6/0/24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5,00	5,3/1,1/34,5	168,5
ИТОГО :			125,80		
Всего меню на сумму :			227,50		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Ис / Ишмонова Д.Т. /