

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

20-июня 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 209	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	58,80	14,1/8,3/24,9	229,6
ТТК 103	Рулет с маком	100	14,70	8,3/10,8/59,1	364,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9,30	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22,00	0/0/23	92
ИТОГО :			104,80		

Обед

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	70	14,70	0,5/4,3/1,7	47,1
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	28,90	4,7/7,2/7,6	111,2
ТТК 471	Макароны с курицей	240	64,40	22,1/17,8/39,2	405,2
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,50	1,6/0,4/34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,20	5,5/1,2/35,9	175,3
ИТОГО :			122,70		
Всего меню на сумму :			227,50		

Заведующий производством

Dak

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание

M

/ / Михенова О.Т.