

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №72»

23 июня 2025 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак

46	Омлет натуральный	100	27,10	10/16,7/1,9	199
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,60	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	34,50	17,4/14,5/77	218,6
ТТК 7	Батон	30	2,10	2,2/0,7/12,8	66
ТТК 4	Яблоко	109	21,80	0,4/0/10,7	44,5
ИТОГО :			92,10		

Обед

ТТК 45	Огурец свежий	60	12,00	0,5/0/2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29,50	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,60	13/16,4/11,1	244
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	14,40	6,2/5,2/37,9	222,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,40	5,7/1,2/37,3	182
ИТОГО :			135,40		

Всего меню на сумму : 227,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

Роза
Л.Т.

/ Давлетгареева Ольга Владимировна /

/ / *Тимонова Р.Т.*