

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: mango18.ru

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»

27 июня 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Завтрак

302	Каша пшенная молочная	200	25,70	8,7,4/38,6	254
182	Кофейный напиток	200	11,30	2,3/1,6/16,2	86
ТТК 111	Плюшка московская	100	16,30	9,2/12,1/64,7	406
ИТОГО :			53,30		

Обед

ТТК 45	Огурец свежий	60	12,00	0,5/0/2	9,6
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24,40	8,8/6,5/14,2	151,3
ТТК 462	Плов из свинины	200	62,80	16/13,7/36,2	342,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,70	0,2/0/20	77,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	43	4,30	4,5/1/29,7	144,9
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	22,00	3,7/5,5/35,4	205,5
гот изд.	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	45,00	5,6/6,4/18,6	154
ИТОГО :			174,20		

Всего меню на сумму : 227,50

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /
Ответственный за питание Ж / Жиганова Д. Т.