

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №72»

29 мая 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Завтрак

ТТК 42	Макароны с сыром	200	25,60	9,2/7,7/36,5	256
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,70	1,5/1,6/15,8	81
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	17,60	7,8/6,5/28,3	205
ИТОГО :			50,90		

Обед

ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	22,80	1/6,1/3,5	74
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,90	4,7/7,2/7,6	111,2
438/2004	Азу с курицей	200	64,50	21,1/9,9/18,7	249,1
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,50	0,6/0/24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	2,50	4,1/1,1/26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	26	1,90	2,7/0,6/17,9	87,6
	Сок Сады придонья	1	21,00	0/0/23	92
ИТОГО :			144,10		

Всего меню на сумму : 195,00

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание Л / Лихонова В.Г. /