



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>					
190	Каша "Дружба"	200	22,70	6,5/10/36,2	261
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	11,60	0,6/0,2/27	111
739/96	Слойка со сгущенкой	75	33,50	5,9/10,8/16	182
<b>ИТОГО :</b>			<b>67,80</b>		
<b>Обед</b>					
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,20	1,3/4/6,1	66,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,70	8,8/6,5/14,2	151,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	62,64	17,4/15,1/37	353,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,20	0,2/0,1/25,4	99
ТТК 7	Батон	50	2,50	4,1/1,1/26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	26	1,96	2,7/0,6/17,9	87,6
	Сок Сады придонья	1	21,00	0/0/23	92
<b>ИТОГО :</b>			<b>127,20</b>		
<b>Всего меню на сумму :</b>			<b>195,00</b>		

Заведующий производством Дав / Давлетгареева Ольга Владимировна /

Ответственный за питание И // Ишимова Д.Г.